



A University of Family Learning Class



www.facebook.com/uncepp

University of Nevada Cooperative Extension "Partners in Parenting" invites you to participate in our **Little Books & Little Cooks 7-week program** designed for families with preschoolers to promote healthy eating, family literacy and positive parent-child interaction.

Each week features a children's book, recipes and families participate in a cooking activity together. Come learn about:

- Food safety for families.
- MyPlate and the five food groups.
- Benefits of cooking with children.
- Helpful tips for picky eaters.
- Importance of fruits and vegetables.
- The Hungry Meter.
- New foods from other cultures.



Location: _____

Date: _____

Time: _____

All classes and materials are free. Pre-registration is required.

For more information please call FACES at: _____.



Una Clase de la Universidad de Aprendizaje Familiar



www.facebook.com/uncepp

Extensión Cooperativa de la Universidad de Nevada, "Partners in Parenting" le invita a participar en nuestro Programa Pequeños Libros & Pequeños Cocineros diseñado para familias con pre-escolares para promover alimentación saludable, lectura e interacción positiva.

Cada semana por 7 semanas la familia participara en la lectura de un libro infantil, preparación de recetas e información de nutrición. Aprenda acerca:

- Seguridad de los alimentos para la familia.
- Mi Plato y los 5 grupos de alimentos.
- Beneficios de cocinar con los niños.
- Consejos saludables para comedores selectivos.
- Importancia de las frutas y vegetales.
- El medidor de hambre.
- Nueva comida de otras culturas.



Locación: _____

Fecha: _____

Horario: _____

Todas las clases y materiales són gratis. Se requiere un pre-registro.

Para más información favor de llamar a FACES al: _____.